



12 otthon elkészíthető recept az otthonunk tisztításához - egyszer, olcsó és hatékony!

Léteznek biztonságosabb alternatívák a veszélyes tisztítószerknél, amelyekkel szinte minden típusú háztartási felület tisztítható. Az alábbiakban felsorolunk néhány „csináld magad” receptet az alapvető háztartási igények kielégítéséhez. Ezeknek a recepteknek tesztelte a teljesítményét a TURI laboratórium, aminek az eredményei a táblázatban láthatók. Az itt szereplő receptek teljesítettek a legjobban és a táblázatban biztonsági szempontok alapján is rangsorolták őket. Ezek az alternatívái a hagyományos kereskedelmi háztartási tisztítószernek, amelyek könnyen elkészíthetőek, az összetevőik megtalálhatóak a háztartásban, így a költségük valószínűleg alacsonyabb, mint a boltban vásárolt termékeknek és a munka ugyanolyan vagy még jobb velük.

Az itt felsorolt recepteknél a teljesítmény vizsgálati eljárások minden esetben követték a Green Seal GS 37 metodikát (<http://www.greenseal.org/>). A tisztítószer mintáival és egy kézben tartott törölővel meg kellett tisztítani hasonló felületeket (kerámia, üveg, króm, stb.), amelyekbe be voltak vonva piszokkal a valós körülményekhez hasonlóan. A felületre egy talajkeveréket szárítottak 24 órán át szobahőmérsékleten.

Univerzális tisztítószer: használhatóak pultokra, padlókra és egyéb kemény felületekre

Recept	Teljesítmény
Oldjon fel 4 evőkanál szóda-bikarbónát 2,5 dl meleg vízben.	Hatékony, nem szükséges leöblíteni a felületet
Keverjen össze 0,5 dl növényi olaj szappant, 1 evőkanál szóda-bikarbónát, majd adjon hozzá 1 teáskanál citromlevet és 0,3 dl vizet.	Hatékony, nem szükséges leöblíteni a felületet
Keverjen össze 2 evőkanál bóraxot, ¼ csésze citromlevet és 2 csésze, forró vizet.	Hatékony, kiegészítő öblítés szükséges, használhatja szórófejes palackban is

Konyhai tisztítószer: használhatóak különböző konyhai berendezésekhez és felületekre

Recept	Teljesítmény
Sütő tisztító: keverjen össze 2 evőkanál növényi olaj szappant, 2 evőkanál bóraxot és 6 dl meleg vizet egy spray palackban. Tisztításnál hagyja 20 percig állni, majd dörzsölje szét.	Hatékony a fémen, a legjobb súrolóeszközzel
Edények és serpenyők tisztítása: az edényeket 50:50 víz és ecetkeverékében áztassa 15 percig vagy egy éjszakán át és öblítse le.	Hatékony alumíniumra és rézre, használjon súrolóeszközt vagy extra súrolószert
Padló: 0,15 dl folyékony szappant, 150 g szóda-bikarbónát, 0,3 dl vizet és néhány csepp citromlevet keverjen össze.	Hatékony linóleumra és csempére, használjon erős törölkendő

Fürdőszobai tisztítószerek: használható fürdőszobai felületekre, kerámiára, műanyagra és féltre

Recept	Teljesítmény
Kád: az ecet és a szódobikarbóna megszünteti film a lerakódását a kádban. Alkalmazza az ecetet egy szivacson és törölje le a csempét. A szódobikarbónát ugyanúgy használja, mint egy súrolóport.	Hatékony, alapos öblítés szükséges
Felületek: ¼ csésze ecetet és 4 l vizet keverjen össze.	Hatékony a nehezen tisztítható felületeken is
WC: Szórjon szódobikarbónát a WC-csészébe, majd spriccelje le ecettel és súrolja.	Tisztít és illatosít
WC: Készítsen egy pasztát bóraxból és citromléből. Kemény vízkőfoltok eltüntetésére, alkalmazza a pasztát a foltra cseppentve és hagyja rajta 2 órán keresztül állni.	Hatékony a makacs foltok ellen is

Ablak tisztítószerek: használható a króm és az üveg felületekre, a legjobb, ha újságpapírt használ papírtörő helyett szöszök minimalizálása érdekében

Recept	Teljesítmény
Keverjen össze ½ csésze kukoricalisztet 2 liter meleg vízzel. Alkalmazza szivaccsal, majd törölje le nedvszívó törölközővel vagy ruhával.	Hatékony, ne használja napsütésben, vagy amikor az ablakok melegek, mert az oldat megszárad és csíkos lesz az ablak
Használjon azonos mennyiségű ecetet és vizet egy palackban	Hatékony

A receptek elkészítéséhez írja fel a bevásárló listájára a következő összetevőket: ecet, bórax, szódobikarbóna, citromlé, kukoricaliszt, súrolóeszközök, szivacsok, újság, folyékony szappan, növényi olaj szappan, mosogatórongy és az erős törőrongy.

Figyelem: ezek közül a háztartási összetevők közül sok mérgező nagy dózisban és a finom porok irritálhatják a légutakat. Gyerekek kezébe nem kerülhetnek. A bóraxszal különösen elővigyázatosan dolgozzon, mivel irritálhatja a bőrt és a légutakat.

Ha többet szeretne megtudni, esetleg más recepteket vizsgálni a laborban, ezen a linken böngészhet:
http://www.turi.org/laboratory/do_it_yourself_home_made_household_cleaner_recipes