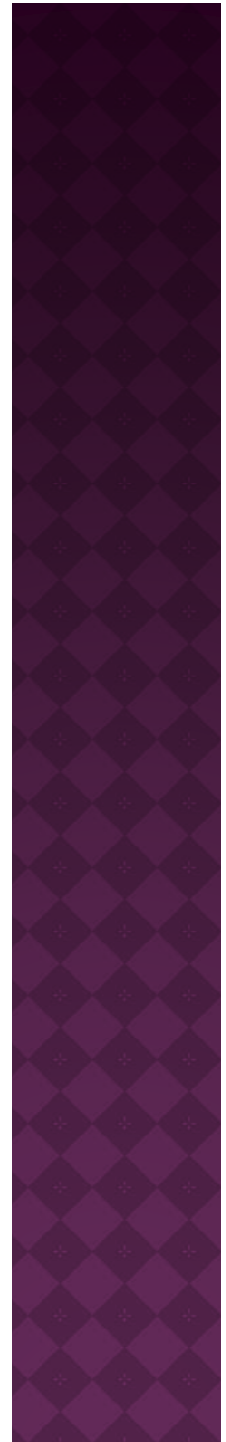


10 TIPP A BELTÉRI LEVEGŐ JAVÍTÁS ÉRDEKÉBEN 1. RÉSZ

Készítette: Ujaczki Éva

- A legfontosabb, hogy ne használjon és tároljon vegyszereket a lakásban, mert a szennyező anyagok a légtérbe kerülhetnek.
- A továbbiakban egy listát mutatunk be arról a top 10 dologról, amit Ön és családja tehet, hogy csökkentse a mérgező vegyi anyagok mennyiségét egy biztonságosabb beltéri környezet érdekében.



1. HÁZTARTÁSI TISZTÍTÓSZEREK

Nézze meg a tisztítószer címkéjén az összes feltüntetett kemikáliát. Ügyeljen arra, hogy ne használjon olyan tisztítószereket, amelyek tartalmazzák ezeket a hormonzavaró anyagokat: nonil-és oktil-fenolok, amelyeket az alkil-fenol-etoxilát (APE) detergensnek elkészítéséhez használnak.



2. FERTŐTLENÍTŐSZEREK

Korlátozza a fertőtlenítő termékek használatát az otthonában. Ezek olyan vegyszereket tartalmaznak, amelyek képesek elpusztítani vagy gátolni a mikroorganizmusok szaporodását. Túlzott használat szuperbaktériumok elszaporodásához vezethet. Az Environmental Protection Agency (EPA) a peszticidek osztályába sorolja a fertőtlenítőszereket és a antimikrobiális szereket.



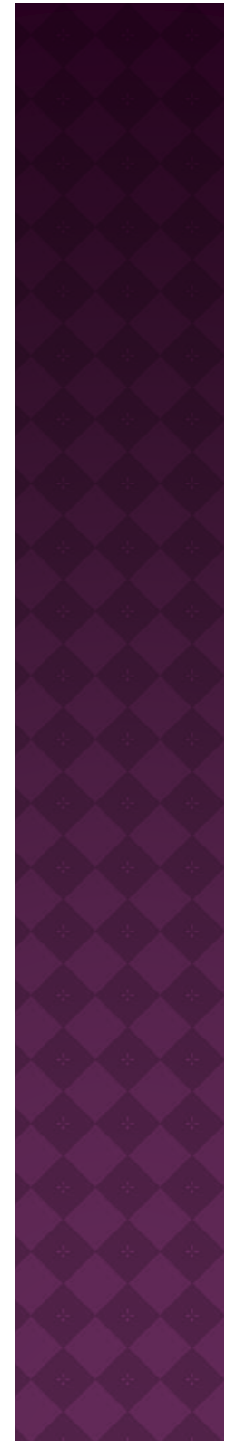
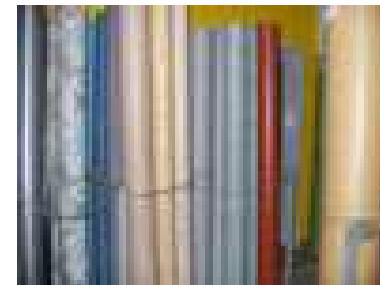
3. PÁZSIT GONDOZÁSA ÉS A KÁRTEVŐK

A gyerekek és a háziállatok különösen ki vannak téve a pázsit kezeléséből származó peszticid nyomoknak. Peszticid expozíció a rovarölőszerektől is előfordulhat. Alkalmazzon organikus pázsitgondozási módszereket, mint a kaszálás és humuszréteg hozzáadása. Annak érdekében, hogy megszabaduljon a kártevőktől, távolítsa el az élelmiszerforrásokat, használjon bórsavat és csapdákat.



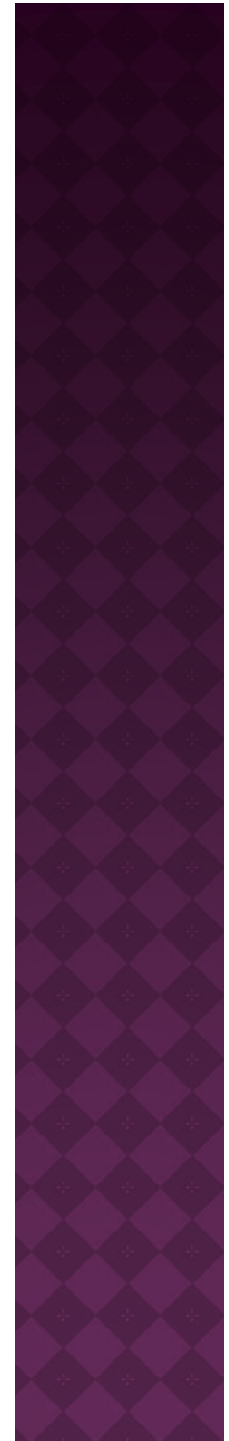
4. VINIL PADLÓ- ÉS FALBURKOLATOK

Rugalmas vinil háztartási termékek, a padló és a tapéta gyártásához a PVC-t használják fel, amely mérgező vegyi adalékanyagokat tartalmazhat, beleértve a ftalátokat, lágyítókat és az ólmot. Mivel ezeket az anyagokat használják fel a műanyag alapanyagként használt PVC-porok készítéséhez, így ezek a vegyi anyagok felhalmozódhatnak. Válassza ki a nem-PVC fal- és padlóburkolatokat, azért hogy megelőzze ezeknek a mérgeknek való kitettséget.



5. ÉPÍTŐANYAGOK

Furnérlemez, OSB lap, konyhaszekrények és az otthoni szigetelések mind olyan termékek, amelyek tartalmazhatnak formaldehidet, ami ismert emberi rákkeltő vegyi anyag. Válassza a szilárd fát és a formaldehid mentes szigetelést, ha építkezik vagy felújítja otthonát.



6. SZÉPSÉGÁPOLÁS-ÉS SZÉPSÉGÁPOLÁSI TERMÉKEK

Válasszon olyan termékeket, amelyek illatmentesek, csökkentse a körömlakk és acetonos körömlakklemosó használatát. Ha használja ezeket a termékeket, győződjön meg róla, hogy nyitva van az ablaka.



Folytatás:
10 tipp a beltéri levegő javítás
érdekében
2. rész

